

JUDO BOND NEDERLAND



Vaardigheidseisen Danexamen JIU-JITSU

**opgesteld door de Nationale Graden Commissie Jiu-Jitsu
(N.G.C.J.J.)**

17 november 2003



--

VAARDIGHEIDSEISEN DANEXAMEN JIU-JITSU

Toelichting bij vaardigheidseisen.

De vaardigheidseisen geven aan welke vaardigheden moeten worden beheerst voor een danexamen. In kwalitatieve zin wordt in het algemeen de eis gesteld dat vaardigheden moeten worden beheerst op het autonome niveau.

Verdedigingen dienen beheerst te worden uitgevoerd op een zondanige wijze da partners niet in gevaar worden gebracht. Het onvoldoende tonen van respect mag door de examinatoren een punt van beoordeling zijn. In een uiterst geval wordt het examen stopgezet. Bij het verdedigen tegen mesaanvallen mogen alleen rubberen of houten messen worden gebruikt (m.u.v. het Kime-No-Kata).

De eisen zijn weergegeven in tabelvorm. Hiermee wordt een snel overzicht verkregen over de inhoud van de vaardigheidseisen van de verschillende dangraden. Het overzicht van de leerstof is verdeeld in een drietal blokken. De blokken zijn weer verdeeld in onderdelen.

Blok A Kata

Het blok kata bestaat, afhankelijk van de betreffende dangraad uit 1 tot 4 onderdelen.

Onderdeel A1	Ebo-No-Kata
Onderdeel A2	Jiu Jitsu-Ne-Waza-Kata
Onderdeel A3	Goshin-Jitsu-No-Kata
Onderdeel A4	Kime-No-Kata

Kata's moeten zodanig worden uitgevoerd dat de vormen overeenstemmen met de door de JBN vervaardigde beschrijving en voorzover deze niet zijn vastgelegd volgens algemeen gangbare normen.

Blok B Techniek

Het blok Techniek bestaat, afhankelijk van de dangraad uit 2 tot 4 onderdelen:

Onderdeel B1 Eigen werkstuk

Het eigen werkstuk moet worden gedemonstreerd met de nodige etiquette. Binnen het werkstuk fungeert de kandidaat als Tori De verdedigingen moeten duidelijk van elkaar zijn gescheiden door een afronding met een parate houding, opnieuw positie innemen en paraatheid van de kandidaat voor een volgende aanval. Verdedigingen dienen altijd te eindigen in uitschakeling of controle.

Onderdeel B2 Basistechnieken (Kihon-Waza)

Basistechnieken zijn geordend in 6 groepen:

B.2.1. Bevrijdingen (Hodoki-Waza)

B.2.2. Weringen (Uke-Waza)

B.2.3. Slagen, Stoten en schoppen naar vitale delen (Atemi-Waza)

Voor de groepen bevrijdingen, weringen, slagen, stoten en schoppen geldt dat deze moeten worden beheerst en toegepast volgens het meervoudigheidprincipe in een onbepaald aantal, in de rechterkolommen aangegeven met "ja".

De groep slagen, stoten en schoppen (Atemi-Waza) kunnen getoetst worden in solovormen (Tanduku-Renshu) en in verdedigingen met partner (Sotai-Renshu). Bij het onderdeel "Atemi-Waza" moet de kandidaat tevens in staat zijn vitale punten aan te wijzen.

B.2.4. Klemmen (Kansetsu-Waza)

B.2.5. Werptechnieken (Nage-Waza)

B.2.6. Verwurgingen (Jime-Waza)

Voor de onderwerpen klemtechnieken (Kansetsu-Waza), werptechnieken (Naga-Waza) en de verwurgingen (Jime Waza) geldt dat de kandidaat de betreffende techniek of groep technieken moet kunnen toepassen verdedigingen tegen verschillende basistechnieken, zoals in de tabel is aangegeven met "#" volgens het meervoudigheidprincipe. Indien in de rechterkolom "ja" staat, betekent dat de desbetreffende techniek of vaardigheid minimaal één keer gedemonstreerd moet kunnen worden in een verdediging.

Onderdeel B3 Combinaties, overnames

Het onderdeel combinaties, overnames valt uiteen in drie onderwerpen:

B.3.1 Directe Combinaties

Directe combinaties zijn vaardigheden waarbij, m.b.v. controletechnieken (klemmen en jiu jitsuhoudgrepen) binnen een verdediging de tegenstander onder controle moet kunnen worden gebracht (doelmatige verbindingen) en worden gehouden. Directe combinaties kunnen zowel staande als op de grond worden toegepast. Indien een kandidaat naar het oordeel van de examencommissie dit onderdeel bij de vorige onderdelen voldoende heeft gedemonstreerd dan behoeft dit niet te worden getoetst.

B.3.2. Indirecte combinaties

Indirecte combinaties zijn het op interactieve wijze gebruik kunnen maken van overgangen naar andere basistechnieken, naar aanleiding van verzet of ontsnapping van de tegenstander op/uit een eerder in- of aangezette basistechniek. Teneinde toetsing mogelijk te maken, worden er aantallen verdedigingen genoemd waarin de kandidaat minimaal indirecte combinaties moet demonstreren. De vorm van ontsnapping of verzet moet duidelijk aanwezig zijn. De basistechnieken waarmee indirecte combinaties gedemonstreerd moeten worden zijn klemtechnieken, werptechnieken en verwurgingen.

B.3.3. Overnames

Overnames zijn vaardigheden waarbij tegen een door Uke toegepaste basistechniek (n.a.v. een aanval van Tori) wordt verdedigd door Tori, evenals met toepassing van basistechnieken. Basistechnieken die hiervoor in aanmerking komen zijn klemmen, werptechnieken en verwurgingen.

Onderdeel B4 Verdedigen met wapens

Het gebruik van wapens bij verdedigingen moet worden gezien in de context van het afnemen van een wapen en het gebruik hiervan door de verdediger bij het uitschakelen c.q. onder controle brengen van de tegenstander. De wapens welke binnen de Jiu Jitsu beoefening hiervoor in aanmerking komen zijn een lange stok, 1 tot 1.2 meter (Hanbo) en een korte stok, 0,35 tot 0,6 meter (Kaibo).

Blok C Toepassingen

Het blok toepassingen is verdeeld in 2 onderdelen.

Onderdeel C1 de basisaanvallen

In het onderdeel basisaanvallen staat beschreven tegen welke basisaanvallen of groepen basisaanvallen de kandidaat moet kunnen verdedigen. De aanduiding "ja" in de rechterkolom geeft aan welke basisaanvallen specifiek van toepassing zijn voor een bepaalde dangraad.

Kwalitatieve beoordeling vindt plaats op basis van volledigheid en doelmatigheid (uitschakeling en controle).

Onderdeel C2 Vrije aanval

Het onderdeel vrije aanval bestaat uit praktijksituaties waarin een kandidaat zich moet kunnen verdedigen. De kwaliteit wordt bepaald door de effectiviteit (missers). Bij het verdedigen tegen meerdere tegenstanders speelt ook het tactisch verplaatsen een rol.

Kwalitatieve beoordeling vindt plaats op basis van effectiviteit (missers) en doelmatigheid (uitschakeling en controle).

BLOK A KATA

A. Kata's	1 ^e dan	2 ^e dan	3 ^e dan	4 ^e dan	5 ^e dan
A1 Ebo-no-Kata	ja	ja	ja	ja	ja
A2 Jiu-Jitsu-Ne-Waza-Kata		ja	ja	ja	ja
A3 Goshin-Jitsu-Kata				ja	ja
A4 Kime-No-Kata					ja

Een beschrijving van deze kata zijn apart gepubliceerd.

**BLOK B TECHNIEK**

B1 Eigen Werkstuk	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
			ja		
Eigen werkstuk 3^e dan 20 verdedigingen, vrije volgorde tegen 5 pakkingen en omvattingen, 5 stoten en schoppen, 5 aanvallen met wapens en 5 grondaanvallen				Ja	
Eigen werkstuk 4^e dan 25 verdedigingen, vrije volgorde tegen 7 pakkingen en omvattingen, 6 stoten en schoppen, 6 aanvallen met wapens en 6 grondaanvallen					ja
Eigen werkstuk 5^e dan 30 verdedigingen, vrije volgorde tegen 8 pakkingen en omvattingen, 8 stoten en schoppen, 7 aanvallen met wapens en 7 grondaanvallen					

B2. Basistechnieken	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
B.2.1. Bevrijdingstechnieken (Hodoki-Waza)					
1. Met gebruik van rotatiebewegingen	ja	ja	ja	ja	ja
2. Met gebruik van hefboombewegingen	ja	Ja	ja	ja	ja
3. met gebruik van slagen, stoten, schoppen naar kwetsbare punten (Atemi-Waza)	ja	ja	ja	ja	ja
4. Met gebruik van druk uitoefening op kwetsbare punten (Tsubo)	ja	ja	ja	ja	ja

B2. Basistechnieken	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
B.2.2. Weringen (Uke-Waza)					
1 Weringen met de onderarm, hand					
1.1. wering naar boven (Age-Uke)	ja	ja	ja	ja	ja
1.2 lage wering (Gedan-Barai)	ja	Ja	ja	ja	ja
1.3. Wering van buiten naar binnen (Soto-Uke)	ja	ja	ja	ja	ja
1.4 Wering van binnen naar buiten (Uchi-Uke)	ja	ja	ja	ja	ja
1.5 Wigvormige onderarmwering hoog (Kakiwake-uke-jodan)	ja	ja	ja	ja	ja
1.6 Wigvormige onderarmwering laag (Kakiwake-uke-gedan)	ja	Ja	ja	ja	ja
1.7 gekruiste onderarmwering hoog (Juji-uke-jodan)	ja	ja	ja	ja	ja
1.8 gekruiste onderarmwering laag (Juji-uke-gedan)	ja	ja	ja	ja	ja
1.9 handpalmwering (Te-nagashi-uke)	ja	ja	ja	ja	ja
1.10 Slotende wering met de handpalm (Teisho-uke)	ja	ja	ja	ja	ja
2. Weringen met het been					
2.1 Blok met onderbeen (Nami-uke)	ja	ja	ja	ja	ja
2.2 Blok met de voet (Ashi-uke)	ja	ja	ja	ja	ja

B2. Basistechnieken	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
B.2.3 Slagen, stoten en schoppen naar Vitale punten (Atemi-Waza)					
1. Slagtechnieken (Uchi-Waza)					
1.1. Open handkanslag (Shuto-uchi, Haito-uchi)	ja	ja	ja	ja	ja
1.2. Backhandslag (Uraken-Uchi)	ja	ja	ja	ja	ja
1.3. Elleboogslag (stoot) (Empi-uchi)	ja	ja	ja	ja	ja
2. Stoottechnieken (Tsuki-Waza)					
2.1. Rechte stoot (Oi-tsuki of Gyaku-tsuki)	ja	ja	ja	ja	ja
2.2. Opstoot (Tsuki-age)	ja	Ja	ja	ja	ja
2.3. Handpalmstoot (Teisho-tsuki)	ja	ja	ja	ja	ja
2.4. Stoot met vingers (Nukite-tsuki)	ja	ja	ja	ja	ja
2.5. Hoekstoot (Kagi-Tsuki)	ja	ja	ja	ja	ja
3. Schoptechnieken					
3.1. Kniestoot (Hiza-geri)	ja	ja	ja	ja	ja
3.2. Opwaartse schop (Kin-geri)	ja	ja	ja	ja	ja
3.3. Voorwaartse schop (Mae-geri)	ja	ja	ja	ja	ja
3.4. Zijwaartse schop (Yoko-geri)	ja	ja	ja	ja	ja
3.5. Voorwaartse cirkelschop (Mawashi-geri)	ja	ja	ja	ja	ja
3.6. Achterwaartse schop (Uchiro-geri)	ja	ja	ja	ja	ja
3.7. Achterwaartse cirkelschop (Uchiro-mawashi-geri)	ja	ja	ja	ja	ja
3.8. Gesprongen borsttrap (Mae-tobi-geri)		ja	ja	ja	ja

B2. Basistechnieken	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
B.2.4 Klemtechnieken (Kansetsu-Waza)					
1. Vinger en duimklemmen (Yubi-kansetsu-waza)	3	4	6	7	8
2. Gestrekte klemmen op de elleboog (Ude-hishigi-waza)	8	9	10	12	14
2.1. Met de hand (Ude-Osae)	ja	ja	ja	ja	Ja
2.2. via de onderarm (Kanuki-gatame)	ja	ja	ja	ja	ja
2.3. via nek of schouder (Kata-gatame)	ja	ja	ja	ja	ja
2.4. Via de oksel (Waki-gatame)	ja	ja	ja	ja	ja
2.5. via de lies (Juji-gatame)	ja	ja	ja	ja	ja
2.6. via de knie (Hiza-gatame)	ja	ja	ja	ja	ja
2.7. via de borst (Mune-gatame)	ja	ja	ja	ja	Ja
2.8. via de buik (Hara-gatame)	ja	ja	ja	ja	ja
3. Gebogen klemmen op de schouder (Ude-garami-waza)	6	7	7	10	12
3.1. Neerwaarts, mesklem en schoudertorsie (Ude-garami)	ja	Ja	ja	ja	ja
3.2. Gekruiste schouderklem op de rug (Juji-ude-garami)	ja	ja	ja	ja	ja
3.3. Opwaarts, geduwd (ude-garami)	ja	ja	ja	ja	ja
4. Klemmen op de pols (Kote-Kansetsu-Waza)					
4.1. Buitenwaartse polsklem (Kote-gaeshi)	3	4	5	5	5
4.2. Binnenwaartse polsklem (Kote-mawashi)	3	4	5	5	6
4.3. Opstuwende polsklem (Kote-hineri)	3	4	4	4	4
4.4. Polsbuigklem (Kuzure-kote-gaeshi)	2	3	4	4	4



5. Nekklemmen (Kubi-Kansetsu-Waza)					
5.1. Haar-, kindraai (Atama-ogo)	3	3	4	4	5
5.2. Kaakbeendruk met de onderarm	2	2	3	4	5
5.3. Gevlochten nekklem van achteren	-	1	1	2	3
6. Beenklemmen (Ashi-Kansetsu-Waza)					
6.1. Gestrekte knieklem (Hiza-hishigi)	2	2	3	4	6
6.2. Gebogen knieklem (hiza-garami)	2	2	2	3	4
6.3. voetdraai, strekklem (Ashi-kujuki)	1	2	2	4	5
6.4. heupklem naar binnen en buiten (ashi-garami)	-	1	2	3	4
B2. Basistechnieken	1^e	2^e	3^e	4^e	5^e
B.2.5 Werpstechnieken (Nage-Waza)	dan	dan	dan	dan	dan
1. Beenworpen (Ashi-Nage-Waza)					
1.1. Grote buitenwaartse maai (O-soto-gari)	5	6	6	7	8
1.2. Grote binnenwaartse maai (O-uchi-gari)	2	3	3	4	4
1.3. kleine binnenwaartse maai (Ko-Uchi-gari)	2	3	3	4	4
1.4. Buitenwaartse beenhaak (Ko-soto-gake)	1	1	2	2	3
1.5. voetveeg (De-ashi-barai)	2	3	3	3	3
1.6. Kniewiel (Hiza-guruma)	1	1	2	2	2
2. Heupworpen (Koshi-nage-waza)					
2.1 Grote heupworp (O-goshi)	3	5	7	8	9
2.2. Nekheupworp (Kubi-nage)	2	4	6	7	8
2.3. Zwiependende heupworp (Harai-goshi)	2	3	3	4	5
2.4 Binnendijworp (Uchi-mata)	-	-	1	2	3
2.5. Vleugelheupworp (Hane-goshi)	-	-	1	1	1
2.6 Achterwaartse heupworp (Ushiro-goshi)	-	-	1	2	3
3. Schouderworpen (Kata-Nage-Waza)					
3.1. Schouderworp (Seoi-nage)	4	6	6	7	8
3.2. Geknielde schouderworp (Seoi-otoshi)	1	1	2	3	4
3.3. Schouderwiel (Kata-guruma)	-	1	2	3	4
3.4. Schouderworp met een hand op de knie (Seoi-age)	-	-	2	3	4
4. Armworpen (Te-nage-waza)					
4.1. Kniedruk-enkelruk (Kata-ashi-dori)	1	2	3	4	5
4.2. Achterwaartse armworp (Kiri-otoshi)	1	2	3	4	5
4.3. Zwaardworp (Shiho-nage)	3	4	5	6	7
4.4. Twee benen armworp van voren (Ryu-ashi-dori)	1	2	3	4	5
4.5. Twee benen armworp van achteren (Uchiro-ryu-ashi-dori)	1	2	3	4	5
4.6. Grote lichaamsworp (Tai-otoshi)	1	1	2	3	4
4.7. Lepelworp (Sukui-nage)	-	1	2	3	4
4.8. Armwiel (Te-guruma)	-	1	2	2	3
5. Offerworpen					
5.1. Hoekworp (Sumi-gaeshi)	1	2	3	4	5
5.2. Inschroevende offerworp (Soto-makikomi)	2	2	2	3	4
5.3. Zijwaartse wielworp (Yoko-guruma)	1	3	4	5	6
5.4. Buikworp (Tomoe-nage)	2	3	4	5	6
5.5. Gesprongen schaar (Tobi-kani-basami)	1	2	3	4	5
5.6. Achterwaartse offerworp (Tani-otoshi)	1	1	2	3	4
5.7. Zijwaartse buikworp (Yoko-tomoe)	1	1	4	5	6
5.8. Zijdelings werpen (Yoko-wakare)	-	1	1	2	3
5.9. Rijstbaalworp (Taware-gaeshi)	-	-	1	1	1

6. Schaartechieken vanaf de grond					
6.1. Grondschaar (Kani-basami)	1	1	2	3	4
6.2. Knietrapp-enkelruk (Kani-ashi-hishigi)	1	1	2	3	3
6.3. Knieschaar (Hiza-basami)	1	1	2	3	3

B2. Basistechieken	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
B.2.6. Verwuringen (Jime-waza)					
1. Naakte verwuringen (Hadaka-jime-waza)	3	3	4	4	5
2. Kledingverwuringen					
2.1. Insteek verwuring (Kata-ha-jime)	1	2	3	4	4
2.2. Glijdende verwuring (Okuri-eri-jime)	1	3	3	4	4
2.3. Duwende verwuring (Tsukomi-jime)	-	1	1	1	1
2.4. Handverwuring (Katate-jime)	-	1	1	1	1
3. Geschaarde verwuring met de benen					
3.1. Nierschaar (Do-jime)	1	1	2	2	2
3.2. Driehoeksverwuring (Sankaku-jime)	-	1	1	2	3
3.3. Nekschaar (Kata-ashi-jime)	-	1	1	1	1

B3. Combineren en overnemen	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
B3.1 Directe combinaties					
1. Naar controle op de grond:					
1.1. In rugligging, toepassing van klemmen, verwuringen en Jiu Jitsu houdgrepen	ja	ja	ja	ja	ja
1.2. In buikligging, toepassing van klemmen, verwuringen en Jiu Jitsu houdgrepen	ja	ja	ja	ja	ja
2. Naar Controle staande (transporteren)					
2.1. Direct als verdediging, toepassen verschillende klemmen	3	4	4	4	5
2.2. Uke vanuit rugligging, toepassen verschillende klemmen	1	1	1	1	1
2.3. Uke vanuit buikligging toepassen verschillende klemmen	1	2	3	4	5

B3. Combineren en overnemen	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
B3.2 Indirecte combinaties (Renraku-Waza, Renzaku-Waza)					
1. Reageren op verzet of ontsnapping staande:					
1.1. Vanuit een worp	5	6	7	8	10
1.2. Vanuit een klem	5	6	7	8	10
2. Reageren op verzet of ontsnapping op de grond (Osae-Waza)					
2.1. Met toepassing van positiewisselingen, klemmen, wurgingen en Jiu Jitsu houdgrepen	ja	ja	ja	ja	ja

B3. Combineren en overnemen	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
B3.3 Overnames (Gaeshi-Waza)					
1. Overnames op klemmen, worpen en verwuringen	-	5	6	8	10
1.1. Overnames op klemmen		ja	ja	ja	ja
1.2. Overnames op worpen		ja	ja	ja	ja
1.3. Overnames op wurgingen		ja	ja	ja	ja



B4. Gebruik van de Stok als wapen Stok afnemen en toepassen tegen basisaanvallen	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
1. Verdedigen met korte stok (kaibo) met toepassing van:	-	-	5	8	10
1.1. Bevrijdingen, stok gepakt, pols gepakt	-	-	ja	ja	ja
1.2. Slagen/stoten	-	-	ja	ja	ja
1.3. Klemtechnieken	-	-	ja	ja	ja
1.4. Verwurgingen	-	-	ja	ja	ja
2. Verdedigen met lange stok (hanbo) met toepassing van:	-	-	5	8	10
2.1. Bevrijdingen, stok gepakt en pols(en) gepakt	-	-	ja	ja	ja
2.2. Slagen/stoten	-	-	ja	ja	ja
2.3. Klemtechnieken	-	-	ja	ja	ja
2.4. Verwurgingen	-	-	ja	ja	ja

BLOK C TOEPASSINGEN

C1. Basisaanvallen C1.1. Pakkingen	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
1. Hand- en armaanvallen					
1.1. Hand- en armaanvallen staande van voren	ja	ja	ja	ja	ja
1.2. Hand- en armaanvallen op de grond in buik- en rugligging	-	-	ja	ja	ja
2. Wurgingen					
2.1. Wurgingen staande, van voren, van opzij en van achteren	ja	ja	ja	ja	ja
2.2. Poging tot wurging op de grond, diverse richtingen	ja	ja	ja	ja	ja
2.3. Wurging op de grond, naast, bovenop, tussen de benen, boven het hoofd, van achteren geknield (5 posities)	ja	ja	ja	ja	ja
2.4. Wurgingen tegen de muur, van voren van opzij en van achteren	ja	ja	ja	ja	ja
3. Kledingaanvallen					
3.1. Kledingaanvallen rondom	ja	ja	ja	ja	ja
4. Haargrepen					
4.1. Van voren en van achteren	ja	ja	ja	ja	ja

C1. Basisaanvallen C1.2. Omvattingen	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
1. Hoofdaanvallen					
1.1. Van voren, van achteren en van opzij	ja	ja	ja	ja	ja
1.2. op de grond, naast en van achteren	-	-	ja	ja	ja
2. Middelaanvallen					
2.1. Middelaanvallen staande rondom	ja	ja	ja	ja	ja
2.2. Middelaanvallen staande, getild van voren en van achteren	ja	ja	ja	ja	ja
2.3. middelaanvallen op de grond	-	-	ja	ja	ja

3. Duikaanvallen					
3.1. Van voren	ja	ja	ja	ja	ja
3.2. Van achteren	-	-	ja	ja	ja
4. Stormaanvallen					
4.1. Van voren	-	-	ja	ja	ja
5. Okselnekgrepen (Nelson)					
5.1. Enkel	-	-	ja	ja	ja
5.2. Dubbel	-	-	ja	ja	ja
C1. Basisaanvallen					
C1.3. Slagen, stoten en schoppen					
	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
1. Slagen					
1.1. Van boven, van buiten en van binnen	ja	ja	ja	ja	ja
2. Stoten					
2.1. Rechte stoot	j	ja	ja	ja	ja
2.2. Opstoot en hoek	ja	ja	ja	ja	ja
3. Schoppen					
3.1. Voorwaartse schop	ja	ja	ja	ja	ja
3.2. Cirkelschop	ja	ja	ja	ja	ja
3.3. Zijwaartse schop	ja	ja	ja	ja	ja
3.4. voorwaartse of neerwaartse schop, tori op de grond (vijf posities grondaanvallen)	-	ja	ja	ja	ja

C1. Basisaanvallen					
C1.4. Wapens					
	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
1. Stokaanvallen					
1.1 Korte stok (kaibo), van boven van buiten, van binnen	ja	ja	ja	ja	ja
1.2. Lange stok (hanbo), met een of met twee handen, van boven, van buiten en van binnen, stokstoot	ja	ja	ja	ja	ja
2. Mesaanvallen					
2.1. Messteken van boven van binnen, van buiten van onderen, rechte messteken	ja	ja	ja	ja	ja
3. Ketting (touw)aanvallen					
3.1. Slagen van buiten, binnen en van boven	ja	ja	ja	ja	ja
3.2. Wurgingen met touw (band)	-	-	ja	ja	ja

C1. Basisaanvallen					
C1.5. Hulp aan derden					
	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
1. Het ontzetten van een bedreigde uit een pakking	-	-	-	2	3
2. Het ontzetten van een bedreigde uit een losse aanval	-	-	-	2	3
3. Het ontzetten van een bedreigde uit een grondaanval	-	-	-	2	3
4. Het ontzetten van een bedreigde uit een gewapende aanval, wapen afnemen, toepassen	-	-	-	2	3



C2. Vrije aanval	1^e dan	2^e dan	3^e dan	4^e dan	5^e dan
1. Eén aanvaller, ongewapend, 1 minuut	ja	ja	ja	ja	ja
2. Eén aanvaller, gewapend met korte stok of mes, 1 minuut	-	ja	ja	ja	ja
3. Twee aanvallers, ongewapend, 1 minuut	ja	ja	ja	ja	ja
4. Twee aanvallers, gewapend, 1 minuut	-	-	ja	ja	ja
5. Eén aanvaller gewapend met lange en korte stok, stok afnemen en toepassen.	-	-	ja	ja	ja

Bijlage C6

Blok	Onderdeel	Omschrijving	Van toepassing bij:					Wijze van toetsing	Eindcijfer voor het onderdeel, de onderdelen
			1 ^e dan	2 ^e dan	3 ^e dan	4 ^e dan	5 ^e dan		
Kata (A)	A1	Ebo No Kata	x	x	x	x	x	Volledig	A1
	A2	Jiu Jitsu Ne Waza kata	-	x	x	x	x	Volledig	A2
	A3	Kodokan Goshin Jitsu No Kata	-	-	-	x	x	Volledig	A3
	A4	Kime No Kata	-	-	-	-	x	Volledig	A4
Techniek (B)	B1	Eigen werkstuk	-	-	x	x	x	Volledig	B1
	B2	Toepassen basistechnieken	x	x	x	x	x	Steekproefsgewijs	B2/B3/B4
	B3	Combineren en overnemen (directe en indirecte combinaties, overnames)	x	x	x	x	x	Steekproefsgewijs	
	B4	Gebruik van stok als wapen	-	-	x	x	x	Steekproefsgewijs	
Toepassen (C)	C1	Basisaanvallen, verdedigen tegen van te voren aangegeven basisaanvallen of situaties	x	x	x	x	x	Steekproefsgewijs	C1/C2
	C2	Vrije aanval (verdedigen tegen vrije aanvallen)	x	x	x	x	x	Volledig	

Indien twee van de drie examinatoren als eindcijfer een voldoende hebben gegeven, dan is de kandidaat voor het betreffende onderdeel c.q. onderdelen geslaagd.



--